

嶋村まゆ子

□ 経歴

- ・ 1980年十日町市生まれ
- ・ 西小学校～南中学校～十日町高校
- ・ 上京ー日本外国語専門学校国際ボランティア学科ソーシャルワーク専攻
- ・ 国際青年環境NGOでイベントでの環境対策に従事
- ・ 十日町市へUターンし、(有)澤口養豚場へ勤務
- ・ 2008年、青年海外協力隊にてバングラデシュ派遣(2年滞在、ベンガル語での環境教育)
- ・ 2010年、帰国、結婚。山の中で暮らしたく松之山黒倉集落へ
- ・ 松之山小学校にて教育支援員として勤務
- ・ 出産育児のため専業主婦
- ・ 社会福祉協議会松之山支所 ホームヘルパーとして訪問介護に従事
- ・ 2021年議員初当選

夫(埼玉県出身。神目蓐というハーブの生産・加工販売や、松之山温泉水を利用した塩作りなど)と、子ども3人(小学生2人、幼児1人)、ニワトリ5羽。
と原始未来的な里山暮らしを實踐中

□ 資格や特技・参加コミュニティ

- 新潟県農村地域生活アドバイザー認定 ●性教育アドバイザー
- 十日町市食育改善推進員(ヘルスメイト) ●ホームヘルパー2級
- ファミリーサポーター 提供会員 ●JAフレッシュミズ ナカラネ メンバー
- まつのやま基地 みんなの田んぼ担当 ●おがまる実行委員会 事務局
- 農業女性フォーラム実行委員会メンバー ●ベンガル語/英語

ひとりじゃしんどい。一緒にやろっそ!

『子育て』『健康づくり』

『助けて』『手伝って』

って言えるまちづくり。

嶋村まゆ子がみなさんと作りたい十日町

「手伝おうか?」「うん!お願い!」と
気軽に言える頼り合えるまち
妊娠・出産・子育てを全力サポート
お母さんを孤独にしない仕組みづくり

- ★産前産後の家事・育児サポートを充実させます
 - ★頼みやすい・頼まれやすいファミリーサポートの体制づくりを推進
 - ★第一子から「MEGO 3カード」を利用できるよう、育児支援を拡充
 - ★パパママだけでなくジジババも参加の家族教室を開催
- 今の時代の情報＝妊産婦のホルモンバランスの変化による心身への影響のことや、家事分担などの情報を共有できる場を作ります。

みんなで心も身体も健康に! 地域の交流の場を!

- ☆旧市町村単位のそれぞれの中心部に設置。大人も子どももいつでも集える拠点多世代で交流してつながろう!
- ☆みんなの食堂やお茶の間などの開催を支援
- ☆「人生の段階にあった性教育」で自分も他人も大切にできる知識を幼少期から身につけられる体制づくり
- ☆「予防医学を軸にした生活環境改善・啓発」の取り組み

政治をもっと身近にもっと参加できるまち

ワンチームの議会運営を!

- 「誰がなっても同じでしょ」「市議ってなにしてるの?」を打破し個人の強みを持ち寄った「チーム十日町」としての議会運営を!
- 党派や会派を超えた情報共有、意見交換会や、市議がみなさんの所へ出向く「議会ふれあいミーティング」を定期的に行い直接対話できる機会を増やします。
 - 若者や子どもの意見を聞く場を設置し、まちづくりに積極的に参加できる環境を整備します

自給率をあげて、災害時にも動じないまち

食と農業

持続可能な農業の支援強化

- 慣行栽培も有機栽培もどちらも大切 どちらもあることで気候変動での不作時や物価高騰時にもリスク軽減できる体制を
 - オーガニック・地産地消の給食の推進
- 地域資源を活かし、有機肥料を作り栽培。学校給食への有機食材の納入することで価格保証・契約栽培で安定収入につなげる仕組み。
- 消費者の意識改革 農家を買収する持続可能な地域を作る
- 有機農業推進団体を立ち上げ、有識者による勉強会、講習会を定期開催し地域全体で技術の底上げをできるような環境を整える。



新潟県 青年農業士、指導農業士、農村地域生活アドバイザー



嶋村まゆ子後援会 「やろっそ BASE」 お問い合わせ先
〒948-0072 新潟県十日町市西本町3-9-6
Mail: shimaco2021@gmail.com Tel: 080-3003-7085
頒布責任者: 高橋博夫 (十日町市西本町3丁目9番地6)
印刷: (株)滝沢印刷 (十日町市本町2丁目325-2)

Facebook ▶ 嶋村まゆ子 Line ▶
Instagram ▶ shimaco_no_chanoma

